

| UK | CET | 6 MON   | 7 TUE   | 8 WED   | 9 THU   | 10 FRI  |
|----|-----|---|---|---|---|---|
| 4  | 5   | 00 N◆NHKニュース<br>20 生中継ふるさと一番!<br>45 につぼん木造駅舎の旅<br>ダイジェスト(再)   | 00 N◆NHKニュース<br>20 生中継ふるさと一番!<br>45 きょうの健康  | 00 N◆NHKニュース<br>20 生中継ふるさと一番!<br>45 きょうの健康  | 00 N◆NHKニュース<br>20 生中継ふるさと一番!<br>45 きょうの健康  | 00 N◆NHKニュース<br>20 金曜バラエティー<br>45 きょうの健康  |
| 5  | 6   | 00 N◆NHKニュース<br>05 関口知宏の中国鉄道大紀行(再)<br>25 シリーズ世界遺産100<br>30 あしたをつかみ平成若者仕事図鑑<br>56 ◆海外安全情報  | 00 N◆NHKニュース<br>05 アジアンスマイルアンコール<br>25 シリーズ世界遺産100<br>30 Nクロスアップ現代(再)<br>56 ◆海外安全情報   | 00 N◆NHKニュース<br>05 こたわりライブヨーロッパ(再)<br>25 シリーズ世界遺産100<br>30 Nクロスアップ現代(再)<br>56 ◆海外安全情報   | 00 N◆NHKニュース<br>05 カラフル!~世界の子どもたち~(再)<br>25 シリーズ世界遺産100<br>30 Nクロスアップ現代(再)<br>56 ◆海外安全情報  | 00 N◆NHKニュース<br>05 ドキメント20min.(再)<br>25 シリーズ世界遺産100<br>30 Nクロスアップ現代(再)<br>56 ◆海外安全情報  |
| 6  | 7   | 00 N◆おほよ日本(6時台)<br>25 名曲アルバム<br>30 NFNNSピーク<br>55 テレビ体操   | 00 N◆おほよ日本(6時台)<br>25 名曲アルバム<br>30 NFNNSピーク<br>55 テレビ体操   | 00 N◆おほよ日本(6時台)<br>25 名曲アルバム<br>30 NFNNSピーク<br>55 テレビ体操   | 00 N◆おほよ日本(6時台)<br>25 名曲アルバム<br>30 NFNNSピーク<br>55 テレビ体操   | 00 N◆おほよ日本(6時台)<br>25 名曲アルバム<br>30 NFNNSピーク<br>55 テレビ体操   |
| 7  | 8   | 00 N◆NHKニュース<br>15 Dゲゲゲの女房<br>30 おかあさんといっしょ<br>55 ビタゴラスイッチミニ<br>00 いらないないばあっ!<br>15 にほんごであそぼ<br>25 Nあさいチ  | 00 N◆NHKニュース<br>15 Dゲゲゲの女房<br>30 おかあさんといっしょ<br>55 ビタゴラスイッチミニ<br>00 いらないないばあっ!<br>15 にほんごであそぼ<br>25 Nあさいチ                                      | 00 N◆NHKニュース<br>15 Dゲゲゲの女房<br>30 おかあさんといっしょ<br>55 ビタゴラスイッチミニ<br>00 いらないないばあっ!<br>15 にほんごであそぼ<br>25 Nあさいチ                                    | 00 N◆NHKニュース<br>15 Dゲゲゲの女房<br>30 おかあさんといっしょ<br>55 ビタゴラスイッチミニ<br>00 いらないないばあっ!<br>15 にほんごであそぼ<br>25 Nあさいチ  | 00 N◆NHKニュース<br>15 Dゲゲゲの女房<br>30 おかあさんといっしょ<br>55 ビタゴラスイッチミニ<br>00 いらないないばあっ!<br>15 にほんごであそぼ<br>25 Nあさいチ  |
| 9  | 10  |   |   |   |   |   |
| 10 | 11  | 00 きょうの料理スペシャル<br>コウケンテツのメシタビN韓国<br>~夏を乗り切る韓国 母の味~<br>55 リトルチャロ2<br>00 N◆[B]ニュース7<br>30 猫のしっぽ カエルの手~京都大原<br>ベニアの手づくり暮らし~アンコール<br>スタジオパークから<br>55 こんには | 00 きょうの料理<br>チャレンジ!ホビー<br>夫婦でゴルフ!③<br>50 リトルチャロ2 英語に恋する物語<br>00 N◆[B]ニュース7<br>30 Mi/Do/Ri~緑遊のすすめ<br>55 住まい自分流<br>00 スタジオパークから<br>55 こんには      | 00 きょうの料理<br>中年代のためのらくらくパソコン塾<br>ゼロからはじめる!ブログ⑦<br>50 リトルチャロ2 英語に恋する物語<br>00 N◆[B]ニュース7<br>30 きれいの魔法<br>55 住まい自分流<br>00 スタジオパークから<br>55 こんには | 00 きょうの料理<br>あなたもアーティスト 仲道郁代の<br>初心者にも弾けるショパン③<br>50 リトルチャロ2 英語に恋する物語<br>00 N◆[B]ニュース7<br>30 すてきにハンドメイド<br>55 住まい自分流<br>00 スタジオパークから<br>55 こんには   | 00 きょうの料理<br>直伝 和の極意 茶の湯裏千家<br>暮らしにお茶の楽しみを④<br>50 リトルチャロ2 英語に恋する物語<br>00 N◆[B]ニュース7<br>30 すてきにハンドメイド<br>55 住まい自分流<br>00 スタジオパークから<br>55 こんには  |
| 11 | 12  | 00 N◆[B]ニュース7<br>30 猫のしっぽ カエルの手~京都大原<br>ベニアの手づくり暮らし~アンコール<br>スタジオパークから<br>55 こんには   | 00 N◆[B]ニュース7<br>30 Mi/Do/Ri~緑遊のすすめ<br>55 住まい自分流<br>00 スタジオパークから<br>55 こんには   | 00 N◆[B]ニュース7<br>30 きれいの魔法<br>55 住まい自分流<br>00 スタジオパークから<br>55 こんには  | 00 N◆[B]ニュース7<br>30 すてきにハンドメイド<br>55 住まい自分流<br>00 スタジオパークから<br>55 こんには  | 00 N◆[B]ニュース7<br>30 すてきにハンドメイド<br>55 住まい自分流<br>00 スタジオパークから<br>55 こんには  |
| 12 | 13  | 00 Dゲゲゲの女房(再)<br>45 N◆[B]ニュースウォッチ9  | 00 Dゲゲゲの女房(再)<br>45 N◆[B]ニュースウォッチ9  | 00 Dゲゲゲの女房(再)<br>45 N◆[B]ニュースウォッチ9  | 00 Dゲゲゲの女房(再)<br>45 N◆[B]ニュースウォッチ9  | 00 Dゲゲゲの女房(再)<br>45 N◆[B]ニュースウォッチ9  |
| 13 | 14  | 00 極める! 西田尚美の京都学(新)①<br>25 関口知宏のオンリーワン 熊本県(前編)<br>45 イキだね!<br>わたしの東京時間(再)   | 00 渋谷らいぶステージ<br>アグネス・チャン<br>45 鶴瓶の家族に乾杯(再)<br>山口県萩市(前編)<br>コシノヒロコ   | 00 お好み寄席<br>演芸四題<br>45 NHK歌謡コンサート(再)  | 00 着信御礼!<br>ケータイ大喜利<br>45 歴史秘話ヒストリア名作選(再)   | 00 cool japan<br>ミュージアム<br>45 ためしてガッテン(再)<br>負担減!<br>認知症の介護<br>N◆Bizスポ・ワイド  |
| 14 | 15  | 00 極める! 西田尚美の京都学(新)①<br>25 関口知宏のオンリーワン 熊本県(前編)<br>45 イキだね!<br>わたしの東京時間(再)   | 00 渋谷らいぶステージ<br>アグネス・チャン<br>45 鶴瓶の家族に乾杯(再)<br>山口県萩市(前編)<br>コシノヒロコ   | 00 お好み寄席<br>演芸四題<br>45 NHK歌謡コンサート(再)  | 00 着信御礼!<br>ケータイ大喜利<br>45 歴史秘話ヒストリア名作選(再)   | 00 cool japan<br>ミュージアム<br>45 ためしてガッテン(再)<br>負担減!<br>認知症の介護<br>N◆Bizスポ・ワイド  |
| 15 | 16  | 30 N◆Bizスポ<br>55 きょうの料理ビギナーズ<br>こんなステキなにつぼんがアンコール<br>00 神奈川県秦野市<br>25 ビタゴラスイッチミニ<br>30 デジスタ・ティーンズ<br>55 ビットワールド                                       | 30 N◆Bizスポ<br>55 きょうの料理ビギナーズ<br>仕事学のすすめアンコール<br>00 秋元康 ヒットを生み出す企画力③<br>25 ビタゴラスイッチミニ<br>30 クインテット<br>40 みいつけた!<br>55 天才てれびくんMAX               | 30 N◆Bizスポ<br>55 きょうの料理ビギナーズ<br>歴史は眠らない<br>柔道の道(新)①<br>25 ビタゴラスイッチミニ<br>30 クインテット<br>40 みいつけた!<br>55 天才てれびくんMAX                             | 30 N◆Bizスポ<br>55 きょうの料理ビギナーズ<br>D私が初めて創ったドラマ(再)<br>恋電とおしーちゃん<br>25 ビタゴラスイッチミニ<br>30 クインテット<br>40 みいつけた!<br>55 天才てれびくんMAX  | 30 ビットワールド  |
| 16 | 17  | 00 極める! 西田尚美の京都学(新)①<br>25 関口知宏のオンリーワン 熊本県(前編)<br>45 イキだね!<br>わたしの東京時間(再)   | 00 渋谷らいぶステージ<br>アグネス・チャン<br>45 鶴瓶の家族に乾杯(再)<br>山口県萩市(前編)<br>コシノヒロコ   | 00 お好み寄席<br>演芸四題<br>45 NHK歌謡コンサート(再)  | 00 着信御礼!<br>ケータイ大喜利<br>45 歴史秘話ヒストリア名作選(再)   | 00 cool japan<br>ミュージアム<br>45 ためしてガッテン(再)<br>負担減!<br>認知症の介護<br>N◆Bizスポ・ワイド  |
| 17 | 18  | 30 Aケロロ軍曹   | 30 Aゲゲゲの鬼太郎   | 30 AONE PIECE   | 30 A無人惑星サヴァイヴ   | 30 AYッターマン  |
| 18 | 19  | 00 NFNNSーパーニュース<br>25 N◆BSニュース<br>35 熱血!平成教育学院<br>ユースケ・サンタマリア<br>高島彩ほか  | 00 NFNNSーパーニュース<br>25 N◆BSニュース<br>35 HEY! HEY! HEY!<br>MUSIC CHAMP SP-1<br>司会 タウンタウ<br>Dエンゼルバンク<br>~転職代理人~ 第6回<br>長谷川京子 ウエンツ瑛士<br>西岡徳馬 生瀬勝久ほか | 00 NFNNSーパーニュース<br>25 N◆BSニュース<br>35 ウェンズデー J-POP   | 00 NFNNSーパーニュース<br>25 N◆BSニュース<br>35 Qさま!!<br>プレッシャー STUDY 激突!<br>文化人軍団vsスポーツ軍団SP<br>新感覚ゲーム クエスタ  | 00 NFNNSーパーニュース<br>25 N◆BSニュース<br>35 Qさま!!<br>プレッシャー STUDY 激突!<br>文化人軍団vsスポーツ軍団SP<br>新感覚ゲーム クエスタ  |
| 19 | 20  | 25 鶴瓶の家族に乾杯<br>山口県萩市(前編)<br>コシノヒロコ  | 25 Dエンゼルバンク<br>~転職代理人~ 第6回<br>長谷川京子 ウエンツ瑛士<br>西岡徳馬 生瀬勝久ほか   | 15 世界珍百景<br>D絶対零度<br>~未解決事件特命捜査~ 第9回<br>上戸彩 宮迫博之ほか<br>みんなてニホンGO!<br>気持ち伝える方言  | 25 世界珍百景<br>D絶対零度<br>~未解決事件特命捜査~ 第9回<br>上戸彩 宮迫博之ほか<br>みんなてニホンGO!<br>気持ち伝える方言  | 25 世界珍百景<br>D絶対零度<br>~未解決事件特命捜査~ 第9回<br>上戸彩 宮迫博之ほか<br>みんなてニホンGO!<br>気持ち伝える方言  |
| 20 | 21  | 15 D臨場(II)(新)<br>第1回<br>内野聖陽 高嶋政伸ほか   | 15 DNHK歌謡コンサート  | 10 ためしてガッテン<br>負担減!<br>認知症の介護   | 10 ためしてガッテン<br>負担減!<br>認知症の介護   | 35 世界ふれあい街歩き<br>アルプスが見える街①<br>アヌシー(フランス)<br>名將の采配<br>大坂の陣   |
| 21 | 22  | 00 N◆BSニュース<br>10 アルクメテス<br>40 サラリーマンNEO  | 00 N◆BSニュース<br>10 ドラマ10<br>10年先も君に恋して<br>第2回「運命の恋なんて」<br>Jパンガク<br>笑・神・降・臨<br>柳家喬太郎  | 00 N◆BSニュース<br>10 歴史秘話ヒストリア名作選<br>謎の呪術師<br>陰陽師の真実<br>Jパンガク<br>55 トップランナー<br>俳優・高良健吾   | 00 N◆BSニュース<br>10 世界遺産への招待状<br>バラク・オビラ 救世主か?征服者か?<br>40 熱中人 一聲に城を築いた男<br>55 Jパンガク<br>00 爆発問題のニッポンの教養<br>南佳孝<br>イキだね!<br>わたしの東京時間<br>N◆おほよ日本(7時台)<br>さわやか自然百景<br>◆時論公論<br>フォーエバー in つま恋<br>(総集編) | 00 N◆BSニュース<br>10 世界遺産への招待状<br>バラク・オビラ 救世主か?征服者か?<br>40 熱中人 一聲に城を築いた男<br>55 Jパンガク<br>00 爆発問題のニッポンの教養<br>南佳孝<br>イキだね!<br>わたしの東京時間<br>N◆おほよ日本(7時台)<br>さわやか自然百景<br>◆時論公論<br>フォーエバー in つま恋<br>(総集編) |
| 22 | 23  | 10 ボクらの時代<br>34 N◆クロスアップ現代<br>00 N◆おほよ日本(7時台)   | 34 N◆クロスアップ現代<br>00 N◆おほよ日本(7時台)  | 34 N◆クロスアップ現代<br>00 N◆おほよ日本(7時台)  | 34 N◆クロスアップ現代<br>00 N◆おほよ日本(7時台)  | 20 名將の采配<br>大坂の陣  |
| 23 | 0   | 45 ◆時論公論<br>00 MUSIC JAPAN  | 45 ◆時論公論<br>00 グラン・ジユテ~私が跳んだ日<br>アンコール 東京染小紋(江戸小紋)<br>30 Dドラマ10 10年先も君に恋して(再)<br>第2回「運命の恋なんて」<br>15 Nあさいチ                                     | 45 ◆時論公論<br>00 めがせ!会社の星アンコール<br>00 アンコール 東京染小紋(江戸小紋)<br>30 気持ちは伝える方言<br>15 Nあさいチ  | 45 ◆時論公論<br>00 あなたが主役 50ポイスアンコール<br>00 東京芸術大学ポイス<br>30 新感覚ゲーム クエスタ(再)<br>15 Nあさいチ   | 20 名將の采配<br>大坂の陣  |
| 0  | 1   | 30 [E]J-MELO<br>00 熱中人(再) ネコノエトリゴモの戦い<br>15 Nあさいチ   | 30 Dドラマ10 10年先も君に恋して(再)<br>第2回「運命の恋なんて」<br>15 Nあさいチ   | 30 気持ちは伝える方言<br>15 Nあさいチ  | 30 新感覚ゲーム クエスタ(再)<br>15 Nあさいチ   | 20 名將の采配<br>大坂の陣  |
| 1  | 2   | 00 N◆NHKニュース<br>05 Nあさいチ  | 00 N◆NHKニュース<br>05 Nあさいチ  | 00 N◆NHKニュース<br>05 Nあさいチ  | 00 N◆NHKニュース<br>05 Nあさいチ  | 20 名將の采配<br>大坂の陣  |
| 2  | 3   | 00 N◆NHKニュース<br>05 Nあさいチ  | 00 N◆NHKニュース<br>05 Nあさいチ  | 00 N◆NHKニュース<br>05 Nあさいチ  | 00 N◆NHKニュース<br>05 Nあさいチ  | 20 名將の采配<br>大坂の陣  |
| 3  | 4   | 55 につぼん木造駅舎の旅アンコール<br>00 N◆NHKニュース<br>05 関口知宏のオンリーワン(再)<br>25 極める!(再) 西田尚美の京都学(新)①<br>50 ◆視点・論点   | 55 につぼん木造駅舎の旅アンコール<br>00 N◆NHKニュース<br>05 渋谷らいぶステージ(再)<br>アグネス・チャン<br>50 ◆視点・論点  | 55 につぼん木造駅舎の旅アンコール<br>00 N◆NHKニュース<br>05 お好み寄席(再)<br>演芸四題<br>50 ◆視点・論点  | 55 につぼん木造駅舎の旅アンコール<br>00 N◆NHKニュース<br>05 着信御礼!<br>ケータイ大喜利(再)<br>50 ◆視点・論点   | 55 につぼん木造駅舎の旅アンコール<br>00 N◆NHKニュース<br>05 フォーエバー in つま恋<br>(総集編)   |

N:ニュース/NEWS D:ドラマ/DRAMA P:音楽/MUSIC A:アニメ/ANIME 相撲/Sumo 映画/Film

ここだけの  
番組  
ミニ  
情報

◆「きょうの料理スペシャル」(6日10:00(UK時間),11:00(CET)) 韓国料理をベースにしたシンプルレシピで人気の料理研究家・コウケンテツ。母の故郷・韓国を訪ね、韓国の味をたっぷり紹介します。朝鮮人参の産地クムサンでは朝鮮人参や、ウコギの根の皮などの漢方食材を煮出したスープで、丸鶏と粟飯(ヤツパブ)を煮込んだ絶品サムゲタンに。また、寺での宿泊も体験、収穫した山野草で料理を作って食べます。ところが、にんにく、にら、ねぎなどが一切使われていないという。果たして韓国の精進料理の正体とは?

◆「トップランナー」(8日22:00(UK時間),23:00(CET)) 今注目の売れっ子俳優・高良健吾。映画にこだわった活動を続けています。高校2年で俳優の道を目指した高良に、大きな影響を与えたのが初出演映画「M」の監督・廣木隆一。「芝居をする」と言われ続けます。もう一人が「蛇にピアス」の蜷川幸雄。「芝居をしる」と怒鳴られます。両極端な2人の教えを受けて、導き出した答えは「演じるのはどれも自分だと思うこと」。番組では監督との出会いなどを紹介しながら、映画へのこだわりについて聞きます。