

UK CET UAE	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
4 5 7	00 うまいッ!	20 星新一の不思議な 不思議な短編ドラマ	20 ドキュメント20min.	20 サラメン(再) ニュース	20 きょうの料理	15 探検ファクトリー	15 NHKのど自慢
5 6 8	00		連続テレビ小説 ちむどんどん(再)			05 一大河ドラマー 鎌倉殿の13人(再)	05 新・BS日本のうた
6 7 9	00 趣味の園芸 25 京も一日陽だまり屋 選 30 NHK短歌	00 趣味どきっ! 30 NHK俳句	00 趣味どきっ! 30 きょうの料理(再)	00 趣味どきっ! 30 きょうの料理(再)	00 ○○○○の 演芸図鑑 30 ターシャの 森から(再)	50 PREMIUM SELECTIONS	35 ねこのめ 美しゅつかん(再)ほか 50 PREMIUM SELECTIONS 00 PREMIUM SELECTIONS
7 8 10	00 キソ英語 25 Dearにつぼん	10 中国語!ナビ 20 5分でみんなの手話	20 大西泰斗の英会話☆定番レシピ 20 旅するための フランス語(アンコール) 20 旅するための ドイツ語(アンコール) 20 旅するための スペイン語(アンコール)	20 旅するための ドイツ語(アンコール)	20 旅するための スペイン語(アンコール)		
8 9 11	50 先人たちの底力 知恵泉(ちえいず)(再)	50 所さん! 事件ですよ(再) 25 ねこのめ美しゅつかん(再) 35 小さな旅(再)	55 みんなのうた あしたも晴れ! 人生レシピ(再)	55 阿佐ヶ谷 アパートメント(再) 30 言葉にできない、 そんな夜。(再)	50 チョイス@ 病気になるたとき(再)	00 サイエンスZERO(再) 30 100カメ(再)	
9 10 12	00 あおきいろ(再)	00 でこぼこゴボ! にほんごであそぼ	40 Five Frames for Love(再) 55 DokiDoki!NHKワールドJAPAN	00 いないいないばあっ! おかあさんといっしょ SDGsのうた/あおきいろ	10 ピタゴラスイッチ えいごであそぼ with Orton	00 PREMIUM SELECTIONS	30 おとうさんと いっしょほか 05 キョクヨツと サカナ★スター
10 11 13	25 すイエんサー	25	ニュース(二) みいつけた!	50 ポップイン!クラフト NHKニュース7(二)	50 キョふんでサカナ★スター	00 NHKニュース(二) 05 ニャンちゅう! 宇宙!放送チュー! 30 ノージーのレッツ! ひらめき工房(再) 40 ミミクリーズ 50 わらたまドッカ〜ン	05 25歳までサカナ★スター
11 12 14	00 鶴瓶の 家族に乾杯	57 うたコン	57 ロコだけが 知っている	57 あしたが変わる トリセツショー	57 チコちゃんに 叱られる!	30 プラタモリ	30 ダーウィンが来た!
12 13 15	45	まいにちスクスク				15 有吉のお金発見 突撃!カネオくん	00 一大河ドラマー 鎌倉殿の13人 45 ニュース・気象情報
13 14 16	00		ニュースウオッチ9(二)			55 サタデーウオッチ9 (二)	00 NHKスペシャル
14 15 17	00 ニッポンぶらり鉄道旅 30 Five Frames for Love	00 ドラマ10 正直不動産	00 歴史探偵	00 SONGS	00 COOL JAPAN 〜発掘!かっこいい ニッポン〜 45 ドキュメント72時間	00 NHKスペシャル/ 土曜ドラマ	00 にっぽん縦断 ところ旅 とうちゃこ
15 16 18	00 阿佐ヶ谷 アパートメント	00 100カメ	00 カナカナ 言葉にできない、 そんな夜。	00 所さん! 事件ですよ	15 漫画家イエナガの 複雑社会を超定義	00 Venue101	05 にっぽん百名山
16 17 19	15 プレミアムドラマ 今度生まれたら	15 あしたも晴れ! 人生レシピ	15 先人たちの底力 知恵泉(ちえいず)	15 新・につぼんの芸能 55 no art.no life 00 すくすく子育て	15 特選!時代劇 雲霧仁左衛門2(再)	30 PREMIUM SELECTIONS	35 サンデースポーツ 25 NHKのど自慢(再)
17 18 20	05 グレーテルのかまど	00 サイエンスZERO	00 J-MELO	00 将棋フォーカス	00 ふるカフェ系 ハルさんの休日 30 囲碁フォーカス	30 世界ふれあい 街歩き	15 PREMIUM SELECTIONS
18 19 21	05 日本のお金発見 突撃!カネオくん(再) 55 キョクヨツと サカナ★スター(再)	20 ダーウィンが 来た!(再) 50 星新一の短編ドラマ(再) 05 Asia Insight(二)	00 の健康 20 きょうの料理(再)	20 趣味の園芸(再)	00 ドキュメント20min.(再) 20 ニッポンぶらり 鉄道旅(再)	35 チョイス @病気になるたとき	
19 20 22	20 有吉のお金発見 突撃!カネオくん(再) 55 キョクヨツと サカナ★スター(再)	20 ダーウィンが 来た!(再) 50 星新一の短編ドラマ(再) 05 Asia Insight(二)	20 鶴瓶の 家族に乾杯(再)	20 うたコン(再)	20 ロコだけが 知っている(再)	20 あしたが変わる トリセツショー(再)	15 プラタモリ(再)
20 21 23	35		BSニュース4K+ふるさと	05 Journeys in Japan(二)(再)	05 Core Kyoto(二)	05 Trails to Oishii Tokyo(二)(再)	00 ターシャの森から
21 22 0	00		テレビ体操 おかあさんといっしょ(再)	39 でこぼこゴボ!(再)	39 ノージーのレッツ! ひらめき工房 マチスコープ	30 Dear につぼん(再)	30 首都圏情報 ネタドリ!(再) 00 一大河ドラマー 鎌倉殿の13人(再)
22 23 1	49	00	時論公論 NHKニュース おはよう日本(6時台)	49 あおきいろ	49 マチスコープ	24 ノージーの ひらめき工房 39 ミミクリーズ(再) 49 わらたまドッカ〜ン(再) 00 ニュース 10 特選!時代劇 雲霧仁左衛門2	45 さわやか 自然百景(再) 00 NHKニュース おはよう日本 (6時台)
23 0 2	00		NHKニュース おはよう日本(7時台)			45 さわやか自然百景	
0 1 3	00		連続テレビ小説 ちむどんどん			00 小さな旅	00 連続テレビ小説 ちむどんどん
1 2 4	15		あさイチ		15 チコちゃんに 叱られる!(再)	25 週刊まるわかり ニュース	15 あさイチ
2 3 5	05 あしたが変わる トリセツショー(再) 50 みんなのうた 55 SONGS(再)	05 プラタモリ(再) みんなのうた 55 COOL JAPAN 〜発掘!かっこいい ニッポン〜(再)	05 NHKスペシャル (土)(再)/ 土曜ドラマ(再) 55 にっぽん百名山(再)	05 鶴瓶の 家族に乾杯(再) 50 みんなのうた 55 ドラマ10 正直不動産(再)	15 NHKスペシャル (日)(再)	05 明日をまもるナビ 50 未来スイッチ 55 みんなのうた 00 ザ少年倶楽部	05 みんなの体操 05 ロコだけが 知っている(再) 50 みんなのうた 55 歴史探偵(再)
3 4 6	45		視点・論点	40 ねこのめ 美しゅつかん		00 日曜討論	40 漫画家イエナガの 複雑社会を超定義(再)

※(二)=二か国語放送、(再)=再放送 ※NHK国際放送のニュースは日本と同時放送です。 ※番組内容が変更される場合があります。予めご了承ください。
※ホテル・一部のケーブル経由・共同アンテナで受信の方はJSTV2をご覧いただけないことがあります。